

# ボディケア研修の様相報告

先日、恵比寿にありますパーフェクトボディライフにて、J.P.T.A. スタッフ向けにボディケア研修が行われました。その模様をご覧ください。

日時：2007年11月19日（月） 20:00～21:30

場所：パーフェクトボディライフ

<http://www.p-bodylife.com/index.htm>

講師：パーフェクトボディライフ 代表取締役社長 田所新一郎



パーソナルストレッチや圧迫ストレッチなど、パーソナルトレーニングに大事なケアについて1時間半、実習形式で行いました。

J.P.T.A. ではこの様な研修を随時行って参ります。