



吉永孝徳

日本パーソナルトレーナーズ協会 取締役  
インビリーブコンサルティング代表取締役社長  
シーガルス 取締役  
全米アスレティックトレーナーズ協会)公認トレーナー  
JATO(日本アスレティックトレーナー機構) 理事

アメリカンフットボール医学研究会 理事  
明治乳業(株) マーケティング・コンサルタント  
(学)三幸学園 トレーナー実習コーディネーター

<主なクライアント>

ミルウォーキー・ブルワーズ : 大家友和 投手  
ニューヨーク・メッツ : 松井稼頭央 選手  
読売ジャイアンツ : 矢野謙次 選手  
千葉ロッテマリーンズ : 西岡剛 選手  
・織田裕二 ・八代亜紀 ・大原かおり ・瀬戸早妃

スポーツ選手の健康管理、傷害予防、応急処置、リハビリテーションやコンディショニングを行う、幅広いスポーツ分野で活躍する日本におけるアスレティックトレーナーの草分け的存在。スポーツにとどまらず、俳優など、多くの有名クライアントを抱える、トップトレーナー。

# アスレティックトレーナー道

～トレーナーとして不安を感じている人へアドバイス～

運良く「専属」のトレーナー、スポーツ団体のトレーナーで活躍していても、そこから収入を増やしていく事、その仕事を継続していく事には、非常に大きな壁など悩みが付いてきます。

アスリートをケアする事を商品として活動するのではなく、自分のスキルに自信と経験がついてきたら、自分を商品として見てください。そうすれば、自分の外枠に大事な「何か」が見えてきます。例えばスポンサーなど、自分、アスリート、団体以外の存在に注目して、出来る事を昇華する事で自分自身の商品価値が上がってきます。

J.P.T.A.では、知識より知恵を優先した、商品価値を向上させる今までに無いチャレンジをしています。

8月27日の「パーソナルトレーニング」セミナーで会いましょう。