



吉永孝徳

日本パーソナルトレーナーズ協会 取締役  
インビリーブコンサルティング代表取締役社長  
シーガルス 取締役  
全米アスレティックトレーナーズ協会)公認トレーナー  
JATO(日本アスレティックトレーナー機構) 理事

アメリカンフットボール医科学研究会 理事  
明治乳業(株) マーケティング・コンサルタント  
(学)三幸学園 トレーナー実習コーディネーター

<主なクライアント>

ミルウォーキー・ブルイワーズ : 大家友和 投手  
ニューヨーク・メッツ : 松井稼頭央 選手  
読売ジャイアンツ : 矢野謙次 選手  
千葉ロッテマリーンズ : 西岡剛 選手  
・織田裕二 ・八代亜紀 ・大原かおり ・瀬戸早妃

スポーツ選手の健康管理、傷害予防、応急処置、リハビリテーションやコンディショニングを行う、幅広いスポーツ分野で活躍する日本におけるアスレティックトレーナーの草分け的存在。スポーツにとどまらず、俳優など、多くの有名クライアントを抱える、トップトレーナー。

# パーソナルトレーナー道

～トレーナーを目指す人へアドバイス～

机上の勉強だけではトレーナーとして、必ずデビュー出来るとはいえません。トレーナーは接客業です。大事な事は知識だけでなく、経験値から多く学びます。そしてもう一つ大切な事は、上下関係です。先に活躍する先輩トレーナーからは、机上では学べない生き方を教えてください。

トレーナーとして誰を目標ではなく『手本』としておくかが重要となってきます。良いお手本のトレーナーはたくさんいても構いません。

J.P.T.A.ではアドバイス出来る環境も構築しています。

8月27日の「パーソナルトレーニング」セミナーで会いましょう。