



吉永孝徳

日本パーソナルトレーナーズ協会 取締役  
インビリーブコンサルティング代表取締役社長  
シーガルス 取締役  
全米アスレティックトレーナーズ協会)公認トレーナー  
JATO(日本アスレティックトレーナー機構) 理事

アメリカンフットボール医科学研究会 理事  
明治乳業(株) マーケティング・コンサルタント  
(学)三幸学園 トレーナー実習コーディネーター

<主なクライアント>

ミルウォーキー・ブルワーズ : 大家友和 投手  
ニューヨーク・メッツ : 松井稼頭央 選手  
読売ジャイアンツ : 矢野謙次 選手  
千葉ロッテマリーンズ : 西岡剛 選手  
・織田裕二 ・八代亜紀 ・大原かおり ・瀬戸早妃

スポーツ選手の健康管理、傷害予防、応急処置、リハビリテーションやコンディショニングを行う、幅広いスポーツ分野で活躍する日本におけるアスレティックトレーナーの草分け的存在。スポーツにとどまらず、俳優など、多くの有名クライアントを抱える、トップトレーナー。

# パーソナルトレーナー道

～トレーナーとして不安を感じている人へアドバイス～

出来る勉強だけに重きを置いて過ごしていませんか？パーソナルトレーナーとして生きていく為に必要な事は『情報』です。

パーソナルトレーニングは熟成産業ではなく、まだ誕生してまもない産業です。現状は、まだまだ業界自体の認知が低いです。産業を発展させていくためにも、様々な『情報』が必要です。それを得るためには、繋がりが重要になります。より多くのトレーナー、色々な取り組みに出会う事によって、トレーナーとして成長していきます。

J.P.T.A.の取り組みは、トレーナー業界の発展を目指したものが多くあります。

8月27日の「パーソナルトレーニング」セミナーで会いましょう。